

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Vacaciones de Navidad	Vacaciones de Navidad	Vacaciones de Navidad	Vacaciones de Navidad	Vacaciones de Navidad
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Espaguetis con Chorizo y Bacon Filete de Lenguado con Ensalada de Lechuga, Tomate y Aceitunas sin Hueso Fruta del Tiempo KCAL: 669 H.C.: 38.5% PROT: 15.4% LIP: 45.8%	Cocido Completo Con: Sopa de Estrellitas, Garbanzos, Chorizo, Pollo, Zanahoria, Patata, Etc. Fruta del Tiempo KCAL: 510 H.C.: 54.0% PROT: 22.5% LIP: 23.5%	Arroz con Tomate Tortilla Española con Ensalada de Lechuga, Tomate y Atún Fruta del Tiempo KCAL: 639 H.C.: 50.0% PROT: 11.4% LIP: 38.3%	Puré de Verduras con Puerros, Patata, Zanahoria Pechuga de Pollo Empanada con Patatas Fritas Fruta del Tiempo KCAL: 518 H.C.: 50.8% PROT: 18.0% LIP: 31.2%	Fabada- Judías Blancas con Chorizo, Patata, Zanahoria, Cebolla, Ajos, Etc. Filete de Merluza con Ensalada de Lechuga y Maíz Yogur de Frutas KCAL: 627 H.C.: 39.4% PROT: 18.0% LIP: 42.3%
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Paella con Pollo y Verdura Tortilla Francesa con Jamón y Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta del Tiempo KCAL: 685 H.C.: 40.1% PROT: 17.6% LIP: 42.2%	Lentejas con Zanahoria, Patata, Chorizo, Ajos, Cebolla, Etc. Pollo en Salsa con Guisantes Fruta del Tiempo KCAL: 499 H.C.: 46.8% PROT: 22.4% LIP: 30.6%	Patatas con Carne (Puré 1 Año) Filete de Lenguado con Ensalada de Lechuga, Tomate y Aceitunas sin Hueso Fruta del Tiempo KCAL: 535 H.C.: 37.5% PROT: 18.0% LIP: 44.4%	Cocido Completo Con: Sopa de Fideos, Garbanzos, Chorizo, Pollo, Zanahoria, Patata, Etc. Fruta del Tiempo KCAL: 510 H.C.: 54.0% PROT: 22.5% LIP: 23.5%	Coditos Gratinados Maza de Cerdo con Puré de Patata Natillas KCAL: 709 H.C.: 49.4% PROT: 17.4% LIP: 32.5%
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con Tomate Filete de Merluza Empanado con Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo KCAL: 527 H.C.: 57.8% PROT: 12.7% LIP: 29.3%	Puré de Calabaza, Puerros, Guisantes y Patata Pechuga de Pollo con Patatas Fritas Fruta del Tiempo KCAL: 513 H.C.: 52.9% PROT: 17.5% LIP: 29.6%	Macarrones Boloñesa Tortilla Española con Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta del Tiempo KCAL: 705 H.C.: 38.2% PROT: 11.2% LIP: 50.4%	Judías Pintas con Arroz (Puré 1 y 2 Años) Albóndigas en Salsa con Verduritas y Patatas Dado Fruta del Tiempo KCAL: 694 H.C.: 42.9% PROT: 22.5% LIP: 33.4%	Fideua de Pollo y Magro Filetes de Lenguado con Ensalada de Lechuga, Tomate y Atún Yogur de Frutas KCAL: 710 H.C.: 43.8% PROT: 17.7% LIP: 38.2%
LUNES 30	MARTES 31			
Lentejas con Zanahoria, Patata, Chorizo, Ajos, Cebolla, Etc Lomo Empanado con Ensalada de Tomate y Zanahoria Rallada Fruta del Tiempo KCAL: 598 H.C.: 43.6% PROT: 19.2% LIP: 36.8%	Espaguetis con Chorizo y Bacon Filete de Merluza Rebozado con Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo KCAL: 660 H.C.: 36.0% PROT: 16.3% LIP: 47.4%			
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
FRUTA y GALLETAS	CHOCOLATE CON PAN	FRUTA y GALLETAS	YOGUR Y GALLETAS	BOCADILLO DE SALAMI, PATE O CHORIZO