



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Vacaciones de Navidad	Vacaciones de Navidad	Vacaciones de Navidad	Vacaciones de Navidad	Vacaciones de Navidad
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<p>Espaguetis con Chorizo y Bacon Filete de Lenguado con Ensalada de Lechuga, Tomate y Aceitunas</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 758 H.C.: 47.2% PROT: 15.9% LIP: 36.7%</p>	<p>Cocido Completo Con: Sopa de Estrellitas, Garbanzos, Chorizo, Pollo, Zanahoria, Patata, Ternera, Repollo, Morcilla, Etc.</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 762 H.C.: 53.2% PROT: 25.5% LIP: 21.3%</p>	<p>Arroz con Tomate Huevos Fritos con Bacon</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 827 H.C.: 45.6% PROT: 10.2% LIP: 44.1%</p>	<p>Puré de Verduras con Puerros, Patata, Zanahoria Pechuga de Pollo Empanada con Patatas Fritas Fruta del Tiempo KCAL: 630 H.C.: 47.4% PROT: 18.8% LIP: 33.8%</p>	<p>Fabada Filete de Merluza con Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Yogur de Frutas</p> <p>KCAL: 779 H.C.: 40.4% PROT: 20.3% LIP: 38.9%</p>
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<p>Paella con Pollo y Verdura Tortilla Francesa con Jamón y Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 809 H.C.: 47.3% PROT: 19.5% LIP: 33.0%</p>	<p>Lentejas con Zanahoria, Patata, Chorizo, Ajos, Cebolla, Etc. Pollo en Salsa con Guisantes</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 615 H.C.: 49.0% PROT: 24.4% LIP: 26.3%</p>	<p>Patatas con Costillas Filete de Lenguado con Ensalada de Lechuga, Tomate y Aceitunas Fruta del Tiempo</p> <p>KCAL: 591 H.C.: 34.9% PROT: 20.1% LIP: 45.0%</p>	<p>Cocido Completo Con: Sopa de Fideos, Garbanzos, Chorizo, Pollo, Zanahoria, Patata, Ternera, Repollo, Morcilla, Etc.</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 762 H.C.: 53.2% PROT: 25.5% LIP: 21.3%</p>	<p>Lasaña de Carne Maza de Cerdo con Puré de Patata</p> <p>Natillas</p> <p>KCAL: 913 H.C.: 46.8% PROT: 19.4% LIP: 33.4%</p>
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<p>Arroz con Tomate Filete de Merluza Empanado con Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 695 H.C.: 60.1% PROT: 14.4% LIP: 25.3%</p>	<p>Puré de Calabaza, Puerros, Guisantes y Patata Pechuga de Pollo con Patatas Fritas</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 592 H.C.: 47.3% PROT: 18.7% LIP: 34.0%</p>	<p>Macarrones Boloñesa Tortilla Española con Ensalada Mixta</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 823 H.C.: 46.8% PROT: 13.0% LIP: 39.9%</p>	<p>Judías Pintas con Arroz Filetes de Ternera con Ensalada Mixta con Atún Fruta del Tiempo</p> <p>KCAL: 808 H.C.: 46.6% PROT: 22.6% LIP: 30.8%</p>	<p>Fideua de Pollo y Magro Filetes de Lenguado con Ensalada Mixta con Atún y Aceitunas Yogur de Frutas</p> <p>KCAL: 785 H.C.: 51.3% PROT: 21.8% LIP: 26.6%</p>
LUNES 30	MARTES 31			
<p>Lentejas Caseras Lomo Empanado con Ensalada Mixta con Zanahoria Rallada</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 701 H.C.: 49.1% PROT: 23.0% LIP: 27.6%</p>	<p>Espaguetis con Chorizo y Bacon Emperador con Mahonesa y Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Fruta del Tiempo KCAL: 834 H.C.: 43.0% PROT: 17.7% LIP: 39.1%</p>			
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
FRUTA: Manzana	CHOCOLATE CON PAN	FRUTA: Plátano	BOCADILLO DE SALAMI- CHORIZO	FRUTA: Mandarinas