



		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Crema de Calabaza, Zanahoria, Patata y Puerro Tortilla Francesa con Jamón y Ensalada de Lechuga y Zanahoria Rallada Fruta del Tiempo KCAL: 556 H.C.: 46.9% PROT: 15.6% LIP: 37.5%	Paella de Pollo y Magro Pollo en Salsa con Patatas Fritas Fruta del Tiempo KCAL: 697 H.C.: 47.6% PROT: 18.4% LIP: 33.9%	Cocido: Sopa de Estrellitas, garbanzos, Patata, Zanahoria, Pollo, Chorizo Yogur de Frutas KCAL: 571 H.C.: 51.5% PROT: 22.8% LIP: 25.6%
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Arroz con Tomate Filete de Pechuga de Pollo Empanado con Ensalada de lechuga y Maíz Fruta del Tiempo KCAL: 655 H.C.: 52.7% PROT: 14.7% LIP: 32.5%	Fabada con Chorizo, Cebolla, Zanahoria, Ajos, Etc. Filetes de Lenguado con Guisantes Fruta del Tiempo KCAL: 521 H.C.: 46.3% PROT: 19.2% LIP: 34.0%	Coditos Gratinados Tortilla Francesa con J. York con Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo KCAL: 600 H.C.: 46.5% PROT: 15.2% LIP: 38.1%	Judías Verdes Rehogadas con patata (Puré 1 y 2 Años) Albóndigas en Salsa con Patatas Fritas Macedonia de Frutas KCAL: 502 H.C.: 43.6% PROT: 17.9% LIP: 36.7%	Fideua de Pollo y Magro Filetes de Merluza Empanado con Ensalada de Lechuga y Maíz Natillas KCAL: 759 H.C.: 47.1% PROT: 15.2% LIP: 37.4%
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Espaguetis Boloñesa Filetes de Emperador Rebozado con Ensalada Mixta Fruta del Tiempo KCAL: 647 H.C.: 47.9% PROT: 17.8% LIP: 34.1%	Lentejas con Patata, Zanahoria, Chorizo, Cebolla y Ajos Braseado de Ternera con Puré de Patata Fruta del Tiempo KCAL: 679 H.C.: 47.4% PROT: 21.5% LIP: 30.7%	Patatas con Costillas (Puré 1 y 2 Años) Filetes de Lenguado con Ensalada de Lechuga y Zanahoria Rallada Fruta del Tiempo KCAL: 527 H.C.: 37.6% PROT: 17.9% LIP: 44.6%	Cocido: Sopa de Fideos, Repollo, garbanzos, Patata, Zanahoria, Chorizo, Pollo Fruta del Tiempo KCAL: 520 H.C.: 54.7% PROT: 22.2% LIP: 23.2%	Crema de Verduras, Puerros, Calabacín, Zanahoria, Patata Pollo en Salsa con Patatas Fritas Yogur de Frutas KCAL: 537 H.C.: 48.0% PROT: 18.5% LIP: 33.4%
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Puré de Verduras, calabaza, J. Verdes, Puerros, Zanahoria, Patata Tortilla Española con Ensalada de Lechuga y Maíz y Aceitunas sin hueso Fruta del Tiempo KCAL: 632 H.C.: 44.8% PROT: 09.6% LIP: 45.6%	Arroz con Tomate Albóndigas en Salsa con Patatas Fritas Fruta del Tiempo KCAL: 666 H.C.: 55.3% PROT: 15.0% LIP: 28.2%	Judías Pintas con Arroz Filetes de Merluza Empanada con Ensalada de Tomate y Lechuga Fruta del Tiempo KCAL: 644 H.C.: 50.3% PROT: 18.1% LIP: 31.6%	Macarrones con Chorizo y Bacon Filetes de pechuga de Pollo con Judías Verdes Macedonia de Frutas KCAL: 638 H.C.: 39.2% PROT: 21.8% LIP: 38.7%	Fideua de Pescado Maza de Cerdo con Puré de Patata Natillas KCAL: 848 H.C.: 49.6% PROT: 18.3% LIP: 31.9%
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29		
Lentejas Vegetarianas Filetes de Lomo Empanado con Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta del Tiempo KCAL: 610 H.C.: 44.0% PROT: 18.8% LIP: 36.9%	Paella de Pescado Filetes de Pesacado Empanado con Guisantes Fruta del Tiempo KCAL: 658 H.C.: 47.1% PROT: 17.9% LIP: 34.7%	Espirales Gratinados Tortilla Francesa con Jamón y Ensalada de Tomate y Lechuga Fruta del Tiempo KCAL: 600 H.C.: 46.5% PROT: 15.2% LIP: 38.1%		
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
FRUTA y GALLETAS	CHOCOLATE CON PAN	FRUTA y GALLETAS	YOGUR Y GALLETAS	BOCADILLO DE SALAMI, PATE O CHORIZO