



Menú Infantil Diciembre 2009



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	<p>Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Chorizo, Ternera y Pollo Yogur de Frutas, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 648 H.C.: 48.7 % PROT: 22.5 % LIP: 28.8 %</p>	<p>Spaguettis Boloñesa con Carne Picada Filetes de Merluza con Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 671 H.C.: 39.7 % PROT: 18 % LIP: 42.2 %</p>	<p>Judías Verdes rehogadas con Bacon (Puré de Verdura para los de 2 y 3 años) Jamoncitos de Pollo en Salsa con Patatas Fritas Macedonia de Frutas, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 616 H.C.: 32.6 % PROT: 15 % LIP: 52.2 %</p>	<p>Lentejas con Chorizo, Cebolla, Zanahorias y Ajos Escalope de Cerdo empanado con Ensalada de Lechuga y Maiz Yogur de Frutas, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 684 H.C.: 47.2 % PROT: 22.2 % LIP: 30.4 %</p>
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	FESTIVO	<p>Paella de Pollo y Magro Cinta de Lomo con Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 721 H.C.: 41.1 % PROT: 19 % LIP: 39.8 %</p>	<p>Puré de Acelgas, Zanahorias, Puerros y Patatas Albóndigas en Salsa con Patatas Fritas Melocotón en Almibar, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 597 H.C.: 32.4 % PROT: 17.5 % LIP: 48.7 %</p>	<p>Crema de Judías Pintas con Arroz Pechuga de Pollo con Ensalada de Lechuga Yogur de Frutas, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 786 H.C.: 38.7 % PROT: 20.2 % LIP: 41 %</p>
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<p>Coditos Gratinados Cinta de Lomo en Salsa con Patatas Fritas Fruta del Tiempo, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 684 H.C.: 45.5 % PROT: 17.9 % LIP: 36.7 %</p>	<p>Cocido Completo Sopa de Estrellitas, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Chorizo, Ternera y Pollo Yogur de Frutas, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 648 H.C.: 48.7 % PROT: 22.5 % LIP: 28.8 %</p>	<p>Fideuá de Pollo y Magro Filete de Lenguado con Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 686 H.C.: 41.4 % PROT: 18 % LIP: 40.3 %</p>	<p>Fabada con Chorizo, Zanahoria, Patata, Cebolla y Ajos. Braseado de Ternera en Salsa con Puré de Patata Fruta del Tiempo, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 764 H.C.: 52.2 % PROT: 20.1 % LIP: 27.2 %</p>	<p>Crema de Verduras, Patata, Judías, Zanahorias y Puerros Pollo en Pepitoria con Patatas Fritas Yogur de Frutas, Pan y Leche</p> <p>KCAL: 557 H.C.: 41.2 % PROT: 19.3 % LIP: 39.3 %</p>
LUNES 21				
COMIDA DE NAVIDAD				
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE PATÉ, CHORIZO, SALCHICHÓN O SALAMI	BOCADILLO DE MORTADELA 2 AÑOS. BOLLO Y LECHE	BOCADILLO DE NOCILLA	YOGUR Y GALLETAS	FRUTA Y GALLETAS