



# Menú Infantil Noviembre 2009



## OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro  
Educativo  
**Zola**  
Villafranca del Castillo

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Macarrones a la boloñesa con carne picada Filete de lenguado con ensalada de lechuga Fruta del tiempo, pan y leche	Arroz con tomate Contra de ternera con puré de patatas Yogur de frutas, pan y leche	Patatas con carne Tortilla francesa con loncha de jamón york y ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo, pan y leche	Cocido completo Sopa de fideos, garbanzos, patatas, zanahorias, chorizo y pollo Fruta del tiempo, pan y leche	Puré de acelgas, puerros y zanahorias Pollo en salsa con patatas fritas Yogur de frutas, pan y leche
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
	Lentejas caseras Hamburguesa en salsa con patatas dado y verduras Yogur de frutas, pan, y leche	Spaghetis con chorizo y bacón Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo, pan y leche	Judías blancas con chorizo, zanahorias, cebolla, ajo, etc. Tortilla española con ensalada de lechuga y maíz Macedonia de frutas, pan y leche	Paella con pollo y magro Lacón con puré de patatas Yogur, pan y leche
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Coditos gratinados Filete de lomo con ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo, pan y leche	Cocido completo Sopa de estrellitas, garbanzos, patatas, zanahorias, chorizo y pollo Natillas, pan y leche	Fideuá de pollo y magro Filete de lenguado con ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo, pan y leche	Puré de verduras, acelgas, zanahorias y puerros Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta del tiempo, pan y leche	Judías verdes rehogadas con patatas Pollo en pepitoria con guarnición de patatas Yogur de frutas, pan y leche
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con tomate Filete de pescado con ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo, pan y leche	Potaje de legumbres Contra de ternera con puré de patatas Yogur, pan y leche	Crema de zanahorias, patatas y puerros Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y maíz Macedonia de frutas, leche y pan	Macarrones con chorizo y jamón Filete de lenguado con ensalada de tomate y lechuga Fruta del tiempo, pan y leche	Lentejas caseras con chorizo, zanahorias, cebollas, ajos, etc. Filete de lomo con ensalada Yogur de frutas, pan y leche
LUNES 30				
Paella de pollo Filete de panga con ensalada Fruta del tiempo, pan y leche				
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE PATÉ, CHORIZO, SALCHICHÓN O SALAMI	BOCADILLO DE MORTADELA 2 AÑOS: BOLLO Y LECHE	BOCADILLO DE NOCILLA	YOGUR Y GALLETAS	FRUTA Y GALLETAS