



# Menú Infantil Octubre 2009



## OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro  
Educativo  
**Zola**  
Villafranca del Castillo

			<b>JUEVES 1</b>	<b>VIERNES 2</b>
			Cocido Sopa de fideos, garbanzos, patatas, zanahorias, y pollo Macedonia de frutas, leche pan y agua	Crema de zanahorias, patatas y puerros Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur de frutas y leche, pan y agua
<b>LUNES 5</b>	<b>MARTES 6</b>	<b>MIÉRCOLES 7</b>	<b>JUEVES 8</b>	<b>VIERNES 9</b>
Macarrones con chorizo y salsa de tomate Filete de panga con ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo, pan agua y leche	Puré de verduras Pollo asado con patatas fritas Yogur de frutas, pan, agua y leche	Fabada con chorizo, zanahorias, patatas, ajo y cebolla Tortilla con loncha de jamón York Fruta del tiempo, pan, agua y leche	Arroz con salsa de tomate y verduritas Albóndigas caseras Fruta del tiempo, pan, agua y leche	Patatas guisadas con carne Filete de lenguado con ensalada de tomate y maíz Yogur, pan, agua y leche
<b>LUNES 12</b>	<b>MARTES 13</b>	<b>MIÉRCOLES 14</b>	<b>JUEVES 15</b>	<b>VIERNES 16</b>
	Paella de pollo y magro Filete de merluza rebozado con ensalada de tomate Yogur de frutas, pan, agua y leche	Puré de acelgas, puerros, zanahorias y patatas Jamoncitos de pollo en pepitoria con patatas fritas fruta del tiempo, pan y agua	Lentejas con cebolla, zanahorias, puerro y chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo, pan, agua y leche	Judías verdes rehogadas con patatas Maza de cerdo con puré de patatas y tomate Yogur, pan, agua y leche
<b>LUNES 19</b>	<b>MARTES 20</b>	<b>MIÉRCOLES 21</b>	<b>JUEVES 22</b>	<b>VIERNES 23</b>
Spaghetis a la boloñesa con carne picada y salsa de tomate Filete de pescadilla con lechuga, tomate y maíz Fruta, agua, pan y leche	Cocido Sopa de estrellitas, garbanzos, patatas, zanahorias y pollo Yogur, pan, agua y leche	Arroz blanco con salsa de tomate Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo, leche, pan y agua	Crema de zanahorias, puerros y patatas Filete de lomo empanado con patatas fritas Fruta del tiempo, pan, leche y agua	Judías pintas con chorizo, arroz, cebolla y ajos Filete de lenguado con ensalada de lechuga y maíz Yogur de frutas, pan, agua y leche
<b>LUNES 26</b>	<b>MARTES 27</b>	<b>MIÉRCOLES 28</b>	<b>JUEVES 29</b>	<b>VIERNES 30</b>
Coditos gratinados con salsa de tomate Suprema de York con queso Natillas, pan, agua y leche	Paella con pollo y magro Filete de panga con ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan, agua y leche	Lentejas con cebolla, zanahorias, puerros y chorizo Contra de ternera con puré de patatas Macedonia de frutas, pan, agu y leche	Fideuá con magro Tortilla francesa con loncha de jamón York y ensalada de lechuga Fruta, leche, pan y agua	Puré de acelgas, puerros y zanahorias Pollo al horno con patatas fritas Yogur de frutas, pan, agua y leche
<b>MERIENDAS</b>	<b>MERIENDAS</b>	<b>MERIENDAS</b>	<b>MERIENDAS</b>	<b>MERIENDAS</b>
BOCADILLO DE PATÉ, CHORIZO O SALCHICHÓN	BOCADILLO DE MORTADELA 1 AÑO: BOLLO Y LECHE	BOCADILLO DE NOCILLA	YOGUR Y GALLETAS	FRUTA Y GALLETAS