



Menú Primaria Noviembre 2009



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

LUNES 2 Macarrones a la boloñesa con carne picada Filete de lenguado con ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo, pan y leche	MARTES 3 Arroz con tomate Contra de ternera con puré de patatas Mouse de frutas, pan y leche	MIÉRCOLES 4 Patatas con costillas Huevos fritos con bacón Ensalada Fruta del tiempo, pan y leche	JUEVES 5 Cocido Sopa de fideos, garbanzos, patatas, zanahorias, pollo y chorizo Macedonia de frutas, pan y leche	VIERNES 6 Puré de acelgas, puerros y zanahorias Pollo en salsa con patatas fritas Yogur de frutas, pan y leche
LUNES 9	MARTES 10 Lentejas con chorizo, cebolla, zanahorias y ajos Hamburguesa en salsa con verduritas y patatas dado Yogur de fruta, pan y leche	MIÉRCOLES 11 Spaghettis con chorizo y bacón Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo, pan y leche	JUEVES 12 Judías blancas con chorizo, cebolla, zanahorias y ajo Tortilla española con ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo, pan y leche	VIERNES 13 Paella con pollo y magro Lacón con puré de patatas Ensalada Yogur, pan y leche
LUNES 16 Lasaña de pescado Filete de lomo con ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo, pan y leche	MARTES 17 Cocido Sopa de estrellitas, garbanzos, chorizo, repollo, pollo y zanahorias Natillas, pan y leche	MIÉRCOLES 18 Fideuá de pollo y magro Filete de lenguado con ensalada Fruta del tiempo, pan y leche	JUEVES 19 Puré de verduras, acelgas, zanahorias y puerros Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta del tiempo, pan y leche	VIERNES 20 Judías verdes rehogadas con patatas Pollo en pepitoria con guarnición de patatas Yogur de fruta, pan, y leche
LUNES 23 Arroz con tomate Filete de pescado con mahonesa y ensalada de lechuga y tomate Fruta, pan y leche	MARTES 24 Potaje de legumbres Contra de ternera con puré de patatas Mousse, pan y leche	MIÉRCOLES 25 Ensaladilla rusa con atún, huevo, aceitunas, patatas y zanahorias Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta, leche y pan	JUEVES 26 Macarrones con chorizo y jamón Filete de lenguado con ensalada de tomate y lechuga Fruta del tiempo, pan y leche	VIERNES 27 Lentejas caseras con chorizo, zanahorias, cebolla, ajos, etc. Filete de lomo con ensalada Yogur, pan, y leche
LUNES 30 Paella de pollo Filete de panga con ensalada Fruta, pan y leche				
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE SALAMI	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE QUESO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN