



Menú Primaria Octubre 2009



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

			JUEVES 1 Cocido Sopa de fideos, garbanzos, patatas, zanahorias, pollo, chorizo y carne Macedonia de frutas, pan, agua y leche	VIERNES 2 Crema de zanahorias, patatas y puerros Albóndigas en salsa con patatas fritas Ensalada de lechuga Yogur, pan, leche y agua
LUNES 5 Macarrones con chorizo y salsa de tomate Filete de panga con ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo, pan, agua y leche	MARTES 6 Puré de verduras Pollo asado con patatas fritas Ensalada de lechuga Yogur de fruta, pan, agua y leche	MIÉRCOLES 7 Fabada con chorizo, zanahorias, patatas, ajos, etc. Tortilla con jamón York Fruta del tiempo, pan, agua y leche	JUEVES 8 Arroz con tomate Hamburguesa en salsa con verduritas Ensalada de lechuga Fruta del tiempo, pan, agua y leche	VIERNES 9 Patatas guisadas con magro Atún con tomate Ensalada Yogur, pan, leche y agua
LUNES 12	MARTES 13 Paella de pollo y magro Filete de merluza rebozado con ensalada de tomate Yogur, pan, agua y leche	MIÉRCOLES 14 Puré de acelgas, puerros, zanahorias y patatas Jamoncitos de pollo en pepitoria con patatas fritas Fruta del tiempo, pan, leche y agua	JUEVES 15 Lentejas con chorizo, puerros, zanahorias, cebolla, ajos, etc. Tortilla de patatas con pimientos Fruta del tiempo, pan, agua y leche	VIERNES 16 Judías verdes rehogadas con patatas Maza de cerdo con puré de patatas Yogur de fruta, pan, agua y leche
LUNES 19 Spaghettis a la Bolofesa con carne picada y salsa de tomate Filete de pescadilla rebozada con lechuga, tomate y maíz Fruta, agua, pan y leche	MARTES 20 Cocido Sopa de estrellitas, garbanzos, patatas, zanahorias, repollo, chorizo y carne Yogur de fruta, pan, agua y leche	MIÉRCOLES 21 Arroz blanco con salsa de tomate Pechuga de pollo con ensalada de lechuga y tomate Fruta, leche, pan y agua	JUEVES 22 Crema de zanahorias, puerros y patatas Filete de lomo empanado con patatas fritas Fruta del tiempo, pan, leche y agua	VIERNES 23 Judías pintas con arroz, chorizo, cebolla y ajos Filete de lenguado con ensalada de lechuga y maíz Yogur, pan, agua y leche
LUNES 26 Lasaña con carne picada y tomate Suprema de York con queso Natillas, pan y agua	MARTES 27 Paella con pollo y magro Filete de panga con ensalada de tomate y lechuga Fruta, pan, leche y agua	MIÉRCOLES 28 Lentejas con chorizo, zanahorias, puerros, etc. Contra de ternera con puré de patatas Macedonia de frutas, pan y agua	JUEVES 29 Fideuá con magro Tortilla española con pimientos y ensalada Fruta del tiempo, pan y agua	VIERNES 30 Puré de acelgas, puerros y zanahorias Pollo al horno con patatas fritas Yogur de fruta, pan, agua y leche
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE SALAMI	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE QUESO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN