



# Menú Primaria Septiembre 2009



**OLMATA,**

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.



LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
				Puré de verduras, puerro, zanahoria, judías verdes y acelgas Jamoncitos de pollo en pepitoria con patatas fritas Yogur, pan y agua
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas con chorizo Tortilla de patata con ensalada de tomate y maiz Helado, pan y agua	Ensalada campera Filete ruso en salsa con verduritas Fruta del tiempo, pan y agua	Arroz con tomate Filete de gallo con ensalada de lechuga y maiz Fruta del tiempo, leche, pan y agua	Macarrones gratinados con queso Filete de lomo con ensalada de tomate y lechuga Fruta del tiempo, leche pan y agua	Judías verdes rehogadas Pollo asado al horno con patatas panaderas Yogur de fruta, pan y agua
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Guisantes, puerros, y patatas con costillas Huevos Villaroy con bechamel con lechuga y tomate Fruta del tiempo, pan y agua	Lentejas con chorizo, zanahorias y cebolla Filete de pescadilla rebozado con lechuga, tomate y atún Fruta del tiempo, pan y agua	Puré de acelgas, judías verdes, zanahorias y puerros Braseado de ternera en salsa con patatas fritas Helado, pan y agua	Spaghettis al queso Cinta de lomo en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maiz Fruta del tiempo, pan y agua	Judías verdes con tomate Jamoncitos de pollo en pepitoria con patatas fritas Yogur, pan y agua
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Lentejas con chorizo, zanahoria y pimiento Atún con tomate con lechuga y maiz Fruta del tiempo, pan y agua	Paella de verduras y magro Filete de lenguado con tomate y lechuga Fruta del tiempo, leche, pan y agua	Fideua Filete de ternera empanado con patatas fritas Helado, pan y agua		
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE PATÉ	BOCADILLO DE QUESO