



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Diciembre 2009

SECUNDARIA

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Cocido completo Sopa, garbanzos, patatas, zanahorias, chorizo, ternera, repollo y pollo Opc: Salchichas Yogur de frutas, pan y leche	Spaguettis boloñesa con carne picada o Brócoli Filetes de merluza con pimientos y ensalada Opc: Supremas de Merluza Fruta del tiempo, pan y leche	Judías verdes rehogadas con bacón Ensaladilla rusa Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas Opc: Berenjenas rellenas Macedonia de frutas, pan y leche	Lentejas caseras o Espinacas Escalope de cerdo empanado con ensalada Opc: Filete de salmón Yogur de frutas, pan y leche
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
FESTIVO	FESTIVO	Paella con pollo y magro o Guisantes con jamón Cinta de lomo con pisto Opc: Lomos de sardina Fruta del tiempo, pan y leche	Puré de verduras o Menestra especial Filete de ternera con patatas fritas Opc: Albóndigas Melocotón en almíbar, pan y leche	Judías pintas con arroz o Alcachofas Pechuga de pollo con ensalada Opc: Huevos rellenos Yogur de frutas, pan y leche
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lasaña de pescado o Lombarda Cinta de lomo en salsa con patatas fritas y ensalada Opc: Calamares Fruta del tiempo, pan y leche	Cocido completo Sopa, garbanzos, patatas, zanahorias, chorizo, ternera repollo y pollo Opc: Huevos fritos con Bacón Yogur de frutas, pan y leche	Fideuá de pollo y magro o Brócoli Bacalao con pisto y ensalada Opc: Naggets de pollo Fruta del tiempo, pan y leche	Fabada con chorizo, zanahoria, patata, cebolla y ajos o Lombarda Braseado de ternera en salsa con puré de patata Opc: Atún con tomate Fruta del tiempo, pan y leche	Crema de verduras o Coliflor Pollo en pepitoria con patatas fritas y ensalada Opc: Revuelto de champiñón Yogur de frutas, pan y leche
LUNES 21				
COMIDA DE NAVIDAD				
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE SALAMI	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE QUESO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN