



Menú Secundaria Noviembre 2009



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Macarrones a la boloñesa o Judías verdes Filete de salmón con mahonesa OPC.: Suprema de merluza Ensalada Fruta del tiempo, pan y leche	Arroz con tomate o Acelgas Contra de ternera con puré de patatas OPC.: Revuelto de champiñón Mouse de frutas, pan y leche	Patatas con costillas o Guisantes Huevos fritos con bacón OPC.: Lacón Ensalada Fruta del tiempo, pan y leche	Cocido completo OPC.: Salchichas Fruta del tiempo, pan y leche	Puré de acelgas, puerros y zanahorias o Alcachofas Pollo en salsa con patatas fritas OPC.: Calamares y empanadillas Yogur, pan y leche
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
	Lentejas caseras Filete de ternera con pisto OPC.: Huevos rellenos Yogur, pan y leche	Spaghettis con chorizo y bacón o Coliflor Pechuga de pollo con ensalada OPC.: Pescado Fruta del tiempo, pan y leche	Judías blancas o Brócoli Tortilla española con pimientos OPC.: Chuleta de sajonia Fruta del tiempo, pan y leche	Paella con pollo y magro o Menestra Lacón con puré de patatas OPC.: Nuggets de pollo Yogur, pan y leche
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Lasaña de pescado o Guisantes con jamón Filete de lomo con ensalada OPC.: Salchichas Fruta del tiempo, pan y leche	Cocido completo OPC.: Huevos fritos con bacón Yogur, pan y leche	Fideuá de carne o Acelgas Filete de lenguado con ensalada OPC.: Filete de ternera Fruta del tiempo, pan y leche	Puré de verduras, acelgas, zanahorias y puerros o Alcachofas Filete de ternera con patatas fritas OPC.: Albóndigas Fruta del tiempo, pan y leche	Judías verdes rehogadas Pollo en pepitoria con patatas fritas OPC.: Revuelto de champiñón Yogur, pan, y leche
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Arroz con tomate o Brócoli Filete de pescado con mahonesa OPC.: Huevos fritos Fruta, pan y leche	Potaje de legumbres o Espinacas Contra de ternera con puré de patatas OPC.: Calamares Mousse, pan y leche	Ensaladilla rusa o Acelgas Pechuga de pollo con ensalada OPC.: Huevos rellenos Fruta, leche y pan	Macarrones con chorizo y jamón o Coliflor Bacalao con tomate OPC.: Lacón Fruta del tiempo, pan y leche	Lentejas caseras con chorizo, zanahorias, cebolla, ajos, etc. o Lombarda Filete de lomo con ensalada OPC.: Varitas de merluza Natillas, pan, y leche
LUNES 30				
Paella de pollo o Judías verdes Atún en salsa con pimientos OPC.: Panga Fruta, pan y leche				
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE SALAMI	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE QUESO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN