



Menú Secundaria Septiembre 2009



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
				Puré de verduras, puerro, zanahoria, judías verdes y acelgas o Menestra de verduras rehogadas Jamoncitos de pollo en pepitoria con patatas fritas OPC.: Supremas de merluza Yogur, pan y agua
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas con chorizo o Espinacas Tortilla de patata con ensalada de tomate y maiz OPC.: Revuelto de gambas Helado, pan y agua	Ensalada campera o Judías verdes rehogadas Filete ruso en salsa con verduritas OPC.: Salchichas Fruta del tiempo, pan y agua	Arroz con tomate o Menestra de verduras Filete de gallo con ensalada de lechuga y maiz OPC.: Lacón Fruta del tiempo, leche, pan y agua	Macarrones gratinados con queso o Guisantes con jamón Filete de lomo con ensalada de tomate y lechuga OPC.: Filete de merluza Fruta del tiempo, leche pan y agua	Judías verdes rehogadas o Ensaladilla rusa Pollo asado al horno con patatas panaderas OPC.: Croquetas y empanadillas Yogur de fruta, pan y agua
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Guisantes, puerros, y patatas con costillas o Brócoli rehogado Huevos Villaroy con bechamel con lechuga y tomate OPC.: Nuggets de pollo Fruta del tiempo, pan y agua	Lentejas con chorizo, zanahorias y cebolla o Salteado de verduras Filete de pescadilla rebozado con lechuga, tomate y atún OPC.: Berenjena rellena Fruta del tiempo, pan y agua	Puré de acelgas, judías verdes, zanahorias y puerros o Coliflor Braseado de ternera en salsa con patatas fritas OPC.: Palitos de merluza Helado, pan y agua	Spaghetis al queso o Alcachofas Cinta de lomo en salsa con ensalada de lechuga, tomate y maiz OPC.: Revuelto de champiñón Fruta del tiempo, pan y agua	Judías verdes con tomate o Gazpacho Jamoncitos de pollo en pepitoria con patatas fritas OPC.: Huevos rellenos Yogur, pan y agua
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Lentejas con chorizo, zanahoria y pimienta o Coliflor rehogada Atún con tomate con lechuga y maiz OPC.: Filete de lomo Fruta del tiempo, pan y agua	Paella de verduras y magro o Espinacas Filete de lenguado con tomate y lechuga OPC.: Revuelto de ajetes Fruta del tiempo, leche, pan y agua	Fideua o Menestra de verduras Filete de ternera empanado con patatas fritas OPC.: Merluza Helado, pan y agua		
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE PATÉ	BOCADILLO DE QUESO