



Menú Infantil

Abril 2010



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
SAMANA SANTA	Macarrones con Carne Picada, Cebolla, Tomate y Gratinado Filetes de Panga con Ensalada de Lechuga y Maiz Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 761 H.C.: 42.8% PROT: 15.7% LIP: 41.4%	Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias y Pollo Macedonia de Frutas, Pan y Leche KCAL: 608 H.C.: 47.5% PROT: 22.7% LIP: 29.9%	Fideua de Pollo y Magro Tortilla Española con Ensalada de Tomate Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 797 H.C.: 45.3% PROT: 15.7% LIP: 38.7%	Lentejas con Chorizo, Zanahoria, Patata, Cebolla y ajos Pollo en Salsa con Guarnición de Arroz Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 667 H.C.: 46.8% PROT: 20.6% LIP: 32.6%
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Paella de Pollo y Verdura Filete de Lenguado con Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 610 H.C.: 47.4% PROT: 17.5% LIP: 35.3%	Judías Pintas con Chorizo, Arroz, Zanahoria, Patata y Cebolla Braseado de Ternera con Patatas Fritas Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 761 H.C.: 39.7% PROT: 20.8% LIP: 39.3%	Spaghettis Con Atún y Tomate Gratinado Albóndigas en Salsa con Verduritas y Guarnición de Patatas Dado Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 848 H.C.: 38.1% PROT: 20.6% LIP: 40.2%	Arroz con Tomate Pollo en Salsa con Guisantes Natillas, Pan y Leche KCAL: 754 H.C.: 48.6% PROT: 16.8% LIP: 34.6%	Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias y Pollo Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 571 H.C.: 44.3% PROT: 24.1% LIP: 31.8%
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Judías Verdes Rehogadas con Patatas (Puré 2 Años) Pechuga de Pollo con Patatas Fritas Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 507 H.C.: 38.4% PROT: 19.9% LIP: 41.9%	Fabada con Zanahoria, Patata, Cebolla, Ajos y Morcilla Tortilla Española con Ensalada de Tomate y Lechuga Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 798 H.C.: 37.7% PROT: 16.5% LIP: 45.5%	Fideua de Pollo y Magro Filetes de Panga a la Plancha con Ensalada de Lechuga y Maiz Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 683 H.C.: 41.5% PROT: 16.6% LIP: 41.7%	Puré de Verdura Variada con Acelgas, Judías Verdes, Zanahoria, Puerros, Patata, etc. Escalope de Cerdo Empanado Con Patatas Fritas Natillas de Chocolate, Pan y Leche KCAL: 646 H.C.: 38.3% PROT: 18.1% LIP: 43.7%	Macarrones con Chorizo y Bacon Contra de Ternera con Puré de Patata Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 786 H.C.: 34.9% PROT: 20.3% LIP: 44.7%
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lentejas Caseras con Chorizo, Zanahoria, Patata, Cebolla y ajos Albóndigas en Salsa con Patatas Dado Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 735 H.C.: 35.7% PROT: 21.7% LIP: 41.3%	Patatas a la Riojana con Carne (Puré 2 Años) Filete de Merluza en Salsa Verde con Guisantes Natillas , Pan y Leche KCAL: 747 H.C.: 34.9% PROT: 18.5% LIP: 46.6%	Arroz con Tomate Contra de Ternera en Salsa con Puré de Patata Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 705 H.C.: 50.0% PROT: 16.1% LIP: 33.9%	Cocido Completo Sopa de Estrellitas, Garbanzos, Patatas, Zanahorias y Pollo Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 671 H.C.: 46.1% PROT: 22.7% LIP: 31.3%	Coditos Gratinados con Tomate Pollo en Salsa con Patatas Fritas Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 664 H.C.: 46.6% PROT: 18.0% LIP: 35.4%

MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE PATÉ, CHORIZO, SALCHICHÓN O SALAMI	BOCADILLO DE MORTADELA (2 AÑOS BOLLO Y LECHE)	BOCADILLO DE NOCILLA	FRUTA Y GALLETAS	YOGUR Y GALLETAS