



# Menú Secundaria Abril 2010



**OLMATA,**

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro  
Educativo  
**Zola**  
Villafranca del Castillo

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
SAMANA SANTA	Macarrones Boloñesa Brócoli Filetes de Salmón con Mahonesa y Ensalada  Opc: Berenjenas Rellenas Flan, Pan y Leche	Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Repollo, Ternera y Pollo  Opc: Huevos Fritos con Bacon Piña, Pan y Leche	Fideua de Pollo, Magro y Verduras Alcachofas Tortilla Española con Pimientos  Opc: Filete de Lomo Yogur de Frutas, Pan y Leche	Lentejas Caseras Coliflor Pollo en Salsa con Guarnición de Arroz  Opc: Supremas de Merluza Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Paella de Pollo y Verdura Espinacas Bacalao con Pisto  Opc: Lacón Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Judías Pintas con Arroz Menestra Especial Braseado de Ternera con Patatas Fritas Y Ensalada  Opc: Filete de Lenguado Yogur de Frutas, Pan y Leche	Spaghetis Con Atún y Tomate Acelgas Albóndigas en Salsa con Verduritas y Patatas Dado  Opc: Filete de Ternera Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Arroz con Tomate Judías Verdes Pollo en Salsa con Patatas Fritas  Opc: Revuelto de Champiñón Natillas, Pan y Leche	Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Repollo, Ternera y Pollo  Opc: Huevos Rellenos Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Judías Verdes Rehogadas con Patatas Ensaladilla Pechuga de Pollo con Patatas Fritas y Pimientos  Opc: Atún con Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Fabada con Zanahoria, Patata, Cebolla, Chorizo, Ajos y Morcilla Guisantes Lacón con Cachelos  Opc: Tortilla Española con Ensalada Yogur de Frutas, Pan y Leche	Fideua de Pollo, Magro y Verduras Lombarda Filete de Emperador con Mahonesa y Ensalada  Opc: Filete de Lomo Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Potaje de Legumbres con Bacalao, Espinacas Espinacas Escalope de Cerdo Epanado Con Pisto Opc: Calamares Arroz con Leche, Pan y Leche	Macarrones con Chorizo y Bacon Menestra Contra de Ternera con Puré de Patata  Opc: Supremas de Merluza Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Lentejas Caseras Coliflor Albóndigas en Salsa con Patatas Dado  Opc: Revuelto de Champiñón Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Patatas a la Riojana con Costillas Acelgas Filete de Mero en Salsa con Guisantes  Opc: Berenjenas Rellenas Puding, Pan y Leche	Arroz con Tomate Alcachofas Contra de Ternera con Puré de Patata  Opc: Huevo Frito Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Cocido Completo Sopa de Estrellitas, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Repollo, Ternera y Pollo  Opc: Salchichas Yogur de Frutas, Pan y Leche	Lasaña de Carne Brócoli Pollo en Salsa con Patatas Fritas Y Ensalada  Opc: Lomos de Sardinas Fruta del Tiempo, Pan y Leche

MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE PATÉ, CHORIZO, SALCHICHÓN O SALAMI	BOCADILLO DE MORTADELA (2 AÑOS BOLLO Y LECHE)	BOCADILLO DE NOCILLA	FRUTA Y GALLETAS	YOGUR Y GALLETAS