

Menú Secundaria

Febrero 2010



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Macarrones con Tomate y Atún Gratinado Guisantes con Jamón Filete de Salmón con Mahonesa y Ensalada Opc: Huevos Rellenos Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Lentejas con Chorizo, Patata y Zanahoria Brócoli Escalope de Cerdo con Pimientos y Ensalada Opc: Calamares Yogur de Frutas, Pan y Leche	Puré de Verdura Variado: Calabacín, Zanahoria, Puerros, Judías y Patatas Ensaladilla Pollo en Salsa con Guarnición de Arroz Opc: Salchichas Macedonia de Frutas, Pan y Leche	Fideua con Pollo y Magro Acelgas Filete de Ternera con Pisto Opc: Albóndigas Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias y Pollo Opc: Huevos Fritos con Bacon Yogur de Frutas, Pan y Leche
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Paella de Verduras Judías Verdes Mero en Salsa con Patatas Fritas y Ensalada Opc: Supremas de Merluza Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Guisado con Costillas Coliflor Tortilla Española con Ensalada y Pimientos Opc: Lacón Natillas, Pan y Leche	Judías Pintas con Arroz, Chorizo, Cebolla Espinacas Contra de Ternera en Salsa con Puré de Patata Opc: Berenjenas Rellenas Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Lasaña de Carne con Tomate Alcachofas Bacalao con Tomate y Ensalada Opc: Filete de Lomo Yogur de Frutas, Pan y Leche	Lentejas con Chorizo, Cebolla y Zanahoria Brócoli Pollo en Salsa con Patatas Fritas Opc: Huevos Rellenos Macedonia de Frutas, Pan y Leche
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Judías Verdes Rehogadas Con Patatas Filete de Lomo con Ensalada Opc: Lomos de Sardina Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Spaghettis con Chorizo y Bacon Guisantes Filete de Merluza con Ensalada Opc: San Jacobo Yogur de Frutas, Pan y Leche	Lentejas con Chorizo, Cebolla y Zanahoria Lombarda Pechuga de Pollo con Patatas Fritas y Ensalada Opc: Calamares Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Cocido Completo Sopa de Estrellitas, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Pollo, Ternera y Chorizo Opc: Huevos Fritos con Bacon Arroz con Leche, Pan y Leche	Fideua con Pollo y Magro Espinacas Albóndigas en Salsa con Verduras, Patatas Dado y Ensalada Opc: Filete de Ternera Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Espirales a la Boloñesa Coliflor Filete de Lenguado con Ensalada Opc: Berenjenas Rellenas Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Fabada con Chorizo, Zanahoria, Patata y Morcilla Espinacas Tortilla Española con Pisto y Ensalada Opc: Lacón Yogur de Frutas, Pan y Leche	Paella Mixta Brócoli Escalope de Cerdo con Pimientos y Ensalada Opc: Atún con Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Purrusalda con Bacalao, Puerros y Patatas Menestra de Verduras Especial Pollo en Salsa con Patatas Fritas Opc: Lomos de Sardinas Yogur de Frutas, Pan y Leche	Lentejas con Chorizo, Cebolla y Zanahoria Acelgas Braseado de Ternera en Salsa con Puré de Patata y Ensalada Opc: Revuelto de Champiñón Fruta del Tiempo, Pan y Leche

MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE SALAMI	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE QUESO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN