



Menú Infantil Mayo 2010



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Paella de Pollo y Verdura Filete de Lenguado con Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 610 H.C.: 47.4% PROT: 17.5% LIP: 35.3%	Judías Pintas con Arroz Pollo en Salsa con Patatas Fritas Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 843 H.C.: 47.8% PROT: 21.4% LIP: 30.5%	Ensalada de Pasta con Huevo, Atún, Jamón York. (Aceitunas sin Hueso) Braseado de Ternera con Puré de Patata Macedonia de Frutas, Pan y Leche KCAL: 714 H.C.: 40.9% PROT: 21.4% LIP: 37.5%	Lentejas con Chorizo, Zanahoria, Patata, Cebolla y ajos Tortilla Española con Ensalada de Lechuga y Maiz Natillas, Pan y Leche KCAL: 827 H.C.: 40.4% PROT: 14.3% LIP: 45.2%	Judías Verdes Rehogadas con Patatas Albóndigas en Salsa con Patatas Fritas Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 561 H.C.: 39.8% PROT: 18.6% LIP: 40.2%
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Spaghetis con Chorizo y Bacon Filete de Panga con Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 734 H.C.: 37.7% PROT: 15.9% LIP: 46.1%	Arroz a la Milanesa Maza de Cerdo con Puré de Patata Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 713 H.C.: 48.2% PROT: 19.0% LIP: 32.8%	Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Repollo, Ternera y Pollo Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 567 H.C.: 49.0% PROT: 23.0% LIP: 28.1%	Ensalada Campera Filetes de Pechuga de Pollo Con Ensalada de Lechuga y Maiz Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 704 H.C.: 37.0% PROT: 20.5% LIP: 42.2%	Fideua de Magro y Verdura Tortilla Española con Ensalada de Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 717 H.C.: 41.1% PROT: 18.0% LIP: 41.0%
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
FIESTA LOCAL	Macarrones Boloñesa Tortilla Francesa con Jamón y Ensalada de Lechuga y Maiz Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 847 H.C.: 39.3% PROT: 14.5% LIP: 46.1%	Crema de Verdura Pollo en Salsa con Patatas Fritas Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 598 H.C.: 41.8% PROT: 18.2% LIP: 39.6%	Arroz con Tomate Albóndigas en Salsa con Patatas Dado y Verdurita Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 769 H.C.: 49.2% PROT: 16.5% LIP: 33.0%	Patatas con Costillas Filete de Pescado con Ensalada de Tomate Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 559 H.C.: 31.4% PROT: 19.8% LIP: 48.9%
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Paella de Pollo y Verduras Filete de Lomo Empanados con Ensalada Mixta Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 759 H.C.: 41.6% PROT: 19.1% LIP: 39.2%	Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Repollo, Ternera y Pollo Yogur de Frutas, Pan y Leche KCAL: 648 H.C.: 48.7% PROT: 22.5% LIP: 28.8%	Coditos Gratinados con Atún Filete de Lenguado con Ensalada Mixta Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 590 H.C.: 45.7% PROT: 16.9% LIP: 37.4%	Lentejas con Chorizo, Zanahoria, Patata, Cebolla y ajos Braseado de Ternera con Puré de Patata Natillas, Pan y Leche KCAL: 694 H.C.: 41.9% PROT: 20.1% LIP: 37.6%	Judías Verdes Rehogadas con Patatas Pollo en Salsa con Patatas Fritas Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 600 H.C.: 41.7% PROT: 18.6% LIP: 39.5%
LUNES 31				
Spaghetis con Chorizo y Bacon Filete de Pescado con Ensalada de Lechuga y Maiz Fruta del Tiempo, Pan y Leche KCAL: 809 H.C.: 37.0% PROT: 14.7% LIP: 48.1%				
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE PATÉ, CHORIZO, SALCHICHÓN O SALAMI	BOCADILLO DE MORTADELA (2 AÑOS BOLLO Y LECHE)	BOCADILLO DE NOCILLA	FRUTA Y GALLETAS	YOGUR Y GALLETAS