



Menú Secundaria Marzo 2010



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Paella con Pollo y Verduras Brócoli Bacalao con Pisto Opc: Huevos Rellenos Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Spaghettis Boloñesa Acelgas Contra de Ternera con Puré de Patata Opc: Supremas de Merluza Natillas, Pan y Leche	Lentejas con Chorizo, Cebolla, Patata, Ajos y Zanahoria Coliflor Filete de Ternera con Pimientos Opc: Albóndigas Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Puré de Verduras Espinacas Pollo en Pepitoria con Patatas Fritas Opc: Filete de Lenguado Macedonia de Frutas, Pan y Leche	Potaje de Legumbres Menestra de Verduras Filete de Merluza en Salsa con Guisantes Opc: Huevos Fritos Yogur de Frutas, Pan y Leche
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Macarrones Con Atún Alcachofas Lacón con Cachelos Opc: San Jacobo Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Judías Pintas con Chorizo, Zanahoria, Patata y Cebolla Guisantes con Jamón Pechuga de Pollo con Patatas Fritas Opc: Puding de Pescado Yogur de Frutas, Pan y Leche	Arroz a la Cubana con Huevo Judías Verdes Escalope de Cerdo con Ensalada Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Fideua de Pollo y Magro Brócoli Contra de Ternera con Puré de Patata Opc: Lomos de Sardina Rebozados Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Potaje de Legumbres Lombarda Bacalao con Tomate y Ensalada Opc: Revuelto de Ajetes Yogur de Frutas, Pan y Leche
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Lasaña de Carne Espinacas Filete de Ternera con Patatas Fritas Opc: Albóndigas Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Cocido Completo Opc: Huevos Fritos con Bacon Yogur de Frutas, Pan y Leche	Purrusalda con Bacalao Alcachofas Pollo en Salsa con Patatas Fritas Opc: Palitos de Merluza Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Judías Blancas con Chorizo, Morcilla, Zanahoria, etc. Coliflor Filete de Lenguado con Ensalada Mixta Opc: Berenjenas Rellenas Fruta del Tiempo, Pan y Leche	FESTIVO
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Lentejas con Chorizo, Zanahoria, Patata, Cebolla y ajos Menestra de Verduras Pechuga de Pollo con Ensalada Opc: Huevos Rellenos Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Spaghettis Boloñesa Guisantes con Jamón Filete de Mero en Salsa Opc: Filetes de Lomo Yogur de Frutas, Pan y Leche	Potaje de Legumbres con Fideos Gordos Acelgas Maza de Cerdo con Puré de Patata Opc: Supremas de Merluza Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Patatas a la Riojana con Costillas Brócoli Filete de Merluza con Mahonesa y Ensalada Opc: Salchichas Yogur de Frutas, Pan y Leche	FESTIVO
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE SALAMI	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE QUESO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN