



Menú Secundaria

Septiembre 2010



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

				VIERNES 10 Arroz con Tomate Gazpacho Albóndigas en Salsa con Patatas Fritas Opc: Huevos Fritos con Patatas Fruta del Tiempo , Pan y Leche
LUNES 13 Fideua con Magro, Pollo y Verdura Espinacas Filete de Salmón con Mahonesa Opc: Filetes de Lomo Fruta del Tiempo, Pan y Leche	MARTES 14 Lentejas Caseras Gazpacho Pollo en Salsa con Guisantes Opc: Calamares y Empanadillas Yogur de Frutas, Pan y Leche	MIÉRCOLES 15 Ensaladilla Rusa Espinacas Tortilla Española con Pimientos Opc: Filetes de Sajonia Fruta del Tiempo, Pan y Leche	JUEVES 16 Spaghettis Bollofesa Coliflor Contra de Ternera en Salsa y Ensalada Opc: Lomos de Sardinas Fruta del Tiempo , Pan y Leche	VIERNES 17 Judías Verdes con Patatas Rehogadas Gazpacho Bacalao con Tomate y Patatas Fritas Opc: Lacón con Patatas Fritas Natillas, Pan y Leche
LUNES 20 Paella de Pollo con Verduras, Calamares y Almejas Brócoli Filetes de Lomo con Pisto Opc: Supremas de Merluza Fruta del Tiempo, Pan y Leche	MARTES 21 Fabada Acelgas Filete de Pechuga de Pollo con Patatas Fritas Opc: Berenjenas Rellenas Yogur de Frutas, Pan y Leche	MIÉRCOLES 22 Macarrones con Chorizo y Bacon Alcachofas Lenguado a la Romana con Ensalada Opc: Sardinas Macedonia de Frutas, Pan y Leche	JUEVES 23 Cocido Completo Gazpacho Opc: Huevos Fritos con Bacon Fruta del Tiempo, Pan y Leche	VIERNES 24 Ensalada de Pasta Espinacas Albóndigas en Salsa con Verduritas Opc: Filetes de Ternera Natillas, Pan y Leche
LUNES 27 Lentejas Caseras Gazpacho Filetes de Pescado con Ensalada de Lechuga y Tomate Opc: Revuelto de Champiñón Fruta del Tiempo, Pan y Leche	MARTES 28 Arroz con Tomate Guisantes Braseado de Ternera con Puré de Patata y Ensalada Opc: Huevos Cocidos con Mahonesa Yogur de Frutas , Pan y Leche	MIÉRCOLES 29 Ensaladilla Rusa Judías Verdes Pollo en Salsa con Patatas Fritas Opc: Mero en Salsa con Patatas Fritas Fruta del Tiempo , Pan y Leche	JUEVES 30 Lasaña de Carne Brócoli Tortilla Española con Pisto y Ensalada Opc: Lomos de Sardinas Natillas , Pan y Leche	
MERIENDAS BOCADILLO DE CHORIZO	MERIENDAS BOCADILLO DE SALCHICHÓN	MERIENDAS BOCADILLO DE NÓCILLA	MERIENDAS BOCADILLO DE SALAMI	MERIENDAS ONZAS DE CHOCOLATE CON PAN