



Menú Secundaria Junio 2010



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Puré de Verduras Acelgas Filete de Ternera con Patatas Fritas Opc: Albóndigas con Patatas Fritas Yogur de Frutas, Pan y Leche	Arroz con Tomate Menestra Pollo en Salsa con Guarnición de Guisantes y Ensalada Opc: Huevos Fritos Fruta del Tiempo, Pan y Leche	FIESTA	Lentejas Caseras Espinacas Filete de Lomo Empanado Opc: Mero en Salsa Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Macarrones Boloñesa Brócoli Emperador a la Plancha con Mahonesa y Ensalada de Lechuga y Tomate Opc: Berenjenas Rellenas Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Cocido Completo Gazpacho Opc: Huevos Fritos con Bacon Natillas, Pan y Leche	Ensalada Campera Judías Verdes Pechuga de Pollo con Patatas Fritas Opc: Supremas de Merluza Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Paella con Pollo, Magro y Verduras Coliflor Filetes de Trucha con Mahonesa Opc: Revuelto de Champiñón Yogur de Frutas, Pan y Leche	Ensalada Alemana Gazpacho Braseado de Ternera Con Patatas Fritas Opc: Calamares y Empanadillas Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Lentejas Caseras Guisantes Tortilla Española con Pimientos Opc: Salchichas con Pimientos Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Espaguetis con Chorizo y Bacon Gazpacho Filetes de Bacalao con Pisto Opc: Revuelto de Champiñón Arroz con Leche, Pan y Leche	Ensaladilla Rusa Judías Verdes Contra de Ternera con Puré de Patata Opc: Lacón con Puré Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Ensalada de Pasta Espinacas Albóndigas en Salsa con Patatas Fritas Opc: Filete de Ternera Yogur de Frutas, Pan y Leche	Fideua con Magro y Verdura Gazpacho Filete de Lenguado con Mahonesa Opc: Chuleta de Sajonia Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 21	MARTES 22			
Lasaña de Carne Brócoli Pechuga de Pollo con Ensalada de Lechuga y Maiz Opc: Huevos Rellenos con Ensalada Yogur de Frutas, Pan y Leche	COMIDA FIN DE CURSO	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE SALAMI	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE QUESO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN