



Menú Secundaria Mayo 2010



OLMATA,

Servicios a comedores de empresas, colegios y colectividades.

Centro
Educativo
Zola
Villafranca del Castillo

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Paella de Pollo y Verdura Brócoli Filete de Trucha con Mahonesa y Ensalada Opc: Lacón Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Judías Pintas con Arroz Menestra de Verduras Pollo en Salsa con Patatas Fritas Opc: Palitos de Merluza Yogur de Frutas, Pan y Leche	Ensalada de Pasta Espinacas Braseado de Ternera con Puré de Patata Opc: Huevos Fritos Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Lentejas Caseras Coliflor Tortilla Española con Pimientos y Ensalada Opc: Lomos de Sardinas Natillas, Pan y Leche	Judías Verdes Rehogadas con Patatas Ensaladilla Filete de Ternera con Patatas Fritas Opc: Albóndigas en Salsa Macedonia de Frutas, Pan y Leche
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Spaghettis con Chorizo y Bacon Espinacas Filete de Pescado con Mahonesa y Ensalada Opc: Lomo Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Arroz a la Milanesa Guisantes con Jamón Maza de Cerdo con Puré de Patata Opc: Berenjenas Rellenas Flan, Pan y Leche	Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Repollo, Ternera y Pollo Opc: Huevos con Bacon Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Ensalada Campera Coliflor Filetes de Pechuga de Pollo Con Pisto Opc: Filetes de Lenguado Yogur de Frutas, Pan y Leche	Fideua de Magro y Verdura Menestra de Verdura Tortilla Española con Ensalada de Tomate Opc: Supremas de Merluza Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
FIESTA LOCAL	Macarrones Boloñesa Acelgas Tortilla Francesa con Jamón y Ensalada de Lechuga y Maiz Opc: Lacón Yogur de Frutas, Pan y Leche	Ensaladilla Judías Verdes Pollo en Salsa con Patatas Fritas Opc: Salchichas con Patatas Fritas Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Aroz con Tomate Brócoli Filete de Ternera con Pimientos y Ensalada Opc: Calamares Yogur de Frutas, Pan y Leche	Patatas con Costillas Espinacas Filete de Salmón con Mahonesa Opc: Filete de Lomo Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Paella de Pollo y Verduras Alcachofas Filete de Lomo con Ensalada Opc: Berenjenas Rellenas Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Cocido Completo Sopa de Fideos, Garbanzos, Patatas, Zanahorias, Repollo, Ternera y Pollo Opc: Huevos Fritos con Bacon Yogur de Frutas, Pan y Leche	Lasaña de Carne Lombarda Filete de Bacalao con Pisto Opc: Filete de Sajonia Fruta del Tiempo, Pan y Leche	Lentejas con Chorizo, Zanahoria, Patata, Cebolla y ajos Guisantes con Jamón Braseado de Ternera con Puré de Patata Opc: Lomos de Sardinas Aroz con Leche, Pan y Leche	Judías Verdes Rehogadas con Patatas Ensaladilla Pollo en Salsa con Patatas Fritas Opc: Varitas de Merluza Fruta del Tiempo, Pan y Leche
LUNES 31				
Spaghettis con Chorizo y Bacon Espinacas Filete de Pescado con Ensalada Opc: Revuelto de Champiñón Fruta del Tiempo, Pan y Leche				
MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS	MERIENDAS
BOCADILLO DE SALAMI	BOCADILLO DE CHORIZO	BOCADILLO DE NOCILLA	BOCADILLO DE QUESO	BOCADILLO DE SALCHICHÓN